

# Ga zwemmen!

Iedereen gaat zomers wel eens naar het zwembad om lekker een duik te nemen. Maar wist je dat zwemmen een gezonde en bovendien een ontzettend leuke sport is? Het versterkt de spieren, is goed voor het hart en je bouwt snel aan een sterke conditie.

Maak kennis met de zwemsport en word lid van zwemvereniging Bijtelskil!



## Trainingstijden:

In de wintermaanden trainen we in zwembad Aqua Altena in Andel.

leeftijd t/m 9 jaar :	dinsdag	19.00 uur - 19.45 uur
leeftijd 10 t/m 12 jaar :	dinsdag	19.45 uur - 20.30 uur
leeftijd 13 jaar en ouder :	dinsdag	20.30 uur - 21.15 uur
	donderdag	21.15 uur - 22.00 uur

In de zomermaanden trainen we in zwembad Bijtelskil in Sleeuwijk.

leeftijd t/m 9 jaar:	woensdag	19.00 uur - 19.45 uur
leeftijd 10 t/m 12 jaar :	woensdag	19.45 uur - 20.30 uur
leeftijd t/m 12 jaar:	maandag	19.30 uur - 20.00 uur
leeftijd 13 jaar en ouder:	maandag	20.00 uur - 21.00 uur
	woensdag	20.30 uur - 21.15 uur
	donderdag	20.00 uur - 21.00 uur

## Contributie:

Inschrijfgeld:	€ 5,00 (contant bij inleveren inschrijfformulier)
Leden tot en met 16 jaar:	€ 8,00 per maand
Leden ouder dan 16 jaar:	€ 10,00 per maand

(Het derde en volgende lid uit hetzelfde gezin: 50% korting)

Zwemmers dienen een zwemdiploma te hebben. Leden van de zwemvereniging die 's zomers in zwembad Bijtelskil trainen dienen in het bezit te zijn van een geldig abonnement van zwembad Bijtelskil.

## Meer informatie:

Yolanda van Andel (hoofdtrainster): 0183-307834  
Of per e-mail (secretaris): [secretaris@bijtelskil.nl](mailto:secretaris@bijtelskil.nl)  
Of op onze website: [www.bijtelskil.nl](http://www.bijtelskil.nl)



# Inschrijfformulier

Achternaam: \_\_\_\_\_

Voornaam: \_\_\_\_\_ (M / V)\*

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_ Woonplaats: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Zijn er medische beperkingen ten aanzien van het zwemmen?

Nee / Ja \* : \_\_\_\_\_

\*) doorhalen wat niet van toepassing is

Datum: \_\_\_\_\_ Handtekening: \_\_\_\_\_  
(voor minderjarigen is een handtekening van ouder of voogd verplicht)

*Lidmaatschap wordt aangegaan tot aan het eind van het kalenderjaar en wordt stilzwijgend met een jaar verlengd. Opzeggingen uitsluitend schriftelijk bij de secretaris vóór 1 december.*