
Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1 25 schoolslag	Alle	5-8		
1	2 25 schoolslag	Alle	9-11		
1	3 50 schoolslag	Alle	5-8		
1	4 50 schoolslag	Alle	9-11		
1	5 100 schoolslag	Dames	7-8		
1	6 50 vlinderslag	Heren	7-9		
1	7 200 wisselslag	Dames	9-9		
1	8 50 vrije slag	Heren	10-10		
1	9 100 vrije slag	Dames	10-10		
1	10 100 vlinderslag	Heren	11-11		
1	101 50 rugslag	Dames	11-99		
1	102 50 rugslag	Heren	11-99		
1	103 100 vlinderslag	Dames	11-99		
1	104 100 vlinderslag	Heren	11-99		
1	11 25 vrije slag	Alle	5-8		
1	12 25 vrije slag	Alle	9-11		
1	13 50 vrije slag	Alle	5-8		
1	14 50 vrije slag	Alle	9-11		
1	15 50 vlinderslag	Dames	7-8		
1	16 100 schoolslag	Heren	7-9		
1	17 50 vrije slag	Dames	9-9		
1	18 200 wisselslag	Heren	10-10		
1	19 100 vlinderslag	Dames	10-10		
1	20 400 vrije slag	Heren	11-11		
1	201 50 schoolslag	Dames	11-99		
1	202 50 schoolslag	Heren	11-99		
1	203 50 vrije slag	Dames	11-99		
1	204 50 vrije slag	Heren	11-99		
1	21 4 x 25 vrije slag	Gemengd	5-8		
1	22 4 x 50 wisselslag	Gemengd	9-11		